

デイサービスほわいえ四條 12月 昼食献立表

	月		火		水		木		金		土	
									1		2	
昼食	年末年始休業のお知らせ (デイサービスほわいえ四條) 12月30日(土) ～ 1月3日(水) 新年は1月4日(木)より営業再開いたします。				12月December				米飯180 g 牛うま煮 春雨サラダ黒酢いり 味噌汁		米飯180 g 天ぷら盛合せ (4種) キャベツの酢の物 味噌汁	
									E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g	
	4		5		6		7		8		9	
昼食	米飯180 g 酢豚 ○ あさりとキャベツの生姜和え ゆず塩スープ		米飯180 g グレイトハンバーグ 緑野菜のペペロンチーノ コーンポタージュスープ		米飯180 g サンマみぞれ煮 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁		鶏肉ときのこのクリーム仕立て		米飯180 g ビーフシチュー ○ オクラと山芋のねばねばサラダ フルーツ (みかん)		米飯180 g 鶏肉の香味ソース 白和え (法蓮草) 味噌汁	
	E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		クリームのコクに、鶏肉と3種のキノコの旨みを合わせた味わい深い一品。 		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g	
	11		12		13		14		15		16	
昼食	米飯180 g ミートローフ (ポテトサラダ) トマトキンピラ オニオンコンソメ		米飯180 g サワラ野菜入り煮付 ぜんまい煮 味噌汁		米飯180 g フライ2種 きんぴらごぼう 味噌汁		雑穀ロール きつねうどん モロヘイヤのごま和え フルーツ (フルーツカクテル)		米飯180 g 豆腐ハンバーグ ○ ちくわと昆布の煮物 味噌汁		米飯180 g 中華煮 ☆ 春雨サラダ黒酢いり 中華スープ (花ご膳)	
	E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g	
	18		19		20		21		22		23	
昼食	うな重		ちらしずし (錦糸) れんこんはさみ揚げ ひじき煮 味噌汁		米飯180 g 味噌だれチキン ポトフ ○ お吸い物 (花ご膳)		米飯180 g イワシ梅煮 オクラと山芋のねばねばサラダ 味噌汁		具だくさん茶碗蒸し		焼き餃子	
	店内のステーキオープンでふっくら焼き上げます。 	E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		これで一つで大満足の茶碗蒸しです。 	11月提供時に大人気となり、リクエストにお応えし登場です。 	
	25		26		27		28		29		30	
昼食	米飯180 g 豆腐ハンバーグ ○ かぼちゃの含め煮 味噌汁		助六寿司		ケンタッキーフライドチキン		米飯180 g クリームコロッケ (かに入り) 60g 野菜のコンソメ煮 オニオンコンソメ		五目釜飯 豆腐ローフ (和風あんかけ) 揚げ茄子の煮浸し 味噌汁			
	E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		ほわいえ四條の定番、月に一度のお寿司のひです。 	ケンタッキーフライドチキン(骨なし)をご用意いたします。 	E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g		E kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩 g					

1 / 1ページ